



Välkommen till nybörjarkurs i sjövätt och grunderna för segling med optimistjolle!

Segling är en idrott, som kan bedrivas livet ut. Alla kan segla och man seglar utifrån sina egna förutsättningar. Optimistjollen är en av världens absolut största båtklasser och anses vara den optimala nybörjarbåten. Stensjö Hamnförening förfogar i dagsläget över två optimistjollar.

Krav för deltagande i nybörjarutbildningen

- Ålder 9 - 12 år
- Simkunnighet minst 200 m
- Medlemskap i Stensjö Hamnförening

Personlig utrustning vid deltagande i utbildningen

- Flytväst, som finns att låna i hamnen
- Ombyte av kläder (om man skulle bli blöt)
- Flaska med vatten
- Mellanmål

Kursen är på tre dagar, fredag 22/8 till söndag 24/8 och hålls i Stensjö Hamn.

Tider:

Fredag 22/8:	kl 16.00 – 19.00
Lördag 23/8:	kl 09.00 – 12.00 samt 13.00 – 16.00
Söndag 24/8	kl 09.00 – 12.00– söndag

Antal deltagare är max 10 st. Om det blir fler än tio anmälningar antas deltagare efter ankomstdatum på anmälningsblanketten.

Anmälan görs via blankett på hemsidan och skickas via mail till info@stensjohamn.se senast 25-06-03.

Kursen är gratis! Medlemsavgiften swishas till föreningens nummer 1230397877 i samband med anmälan och märk med "Seglarkurs" och namn på deltagaren.

Välkomna!

Styrelsen för Stensjö Hamnförening